



**Νέστωρ**  
ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΚΟΖΑΝΗ

2η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

# “ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΣΥΓΚΛΙΣΗ - ΘΥΜΑΜΑΙ ΚΑΙ ΜΑΘΑΙΝΩ”

29

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023



ΤΕΤΑΡΤΗ

09:00 -13:30

ΣΤΕΓΗ ΠΟΝΤΙΑΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Με την αιγίδα του  
Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





## Πρόγραμμα Ημερίδας

9.00 - 9.15: Προσέλευση - Εγγραφές

9:15 - 9:30: Έναρξη - Χαιρετισμοί

### Α' ΕΝΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: Σπ. Διόγκαρης - Κ. Αραπίδης

- 09:30 - 09:50** Λήθη: Φόβος Θεών και ανθρώπων, Αραπίδης Κ.
- 09:50 - 10:10** Worry worms – Γέφυρα επικοινωνίας παιδιών και ηλικιωμένων, Ζησάκου Α.
- 10:10 - 10:30** Οπαδική Βία: Υπάρχουν λάθος χρώματα; Ουσταγιαννίδης Π.
- 10:30 - 10:50** Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας και Έφηβοι: Σχέση εξάρτησης ή εμπιστοσύνης; Μαρκάκη Α.
- 11:00 - 11.20** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

### Β' ΕΝΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: Β. Βόντσα - Κ. Αραπίδης

- 11:20 - 11:40** Έφηβοι και χάσμα γενεών, Θωμά Β.
- 11:40 - 11:50** Ενσυναίσθηση προς τη μέση ηλικία, Μαθητές 2ου ΓΕΛ Κοζάνης
- 11:50 - 12:00** Τόπος στα νιάτα, Μαθητές 3ου ΓΕΛ Κοζάνης
- 12:00 - 12:10** Νέοι ορίζοντες, επενδύοντας στη νέα γενιά, Μαθητές 4ου ΓΕΛ Κοζάνης
- 12:10 - 12:30** Διαγενεακός διάλογος, Βόντσα Β.
- 12:30 - 12:50** Homo – hominis - Iurus, Αραπίδης Κ.
- 12:50 - 13:10** Ask the experts: Συζήτηση – Συμπεράσματα, Βόντσα Β. – Διόγκαρης Σπ. – Αραπίδης Κ.
- 13:15 - 13:30** ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ



## Εισηγητές Ημερίδας

- **Dr. Αραπίδης Γ. Κωνσταντίνος**

Ψυχίατρος - Ψυχαναλυτής

Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Α.Π.Θ.

Επιστημονικά Υπεύθυνος Ειδικού Κέντρου Ημέρας για Πάσχοντες από Alzheimer στην Κοζάνη

Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας

Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

---

- **Δρ. Βόντσα Βασιλική**

Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Κοζάνης

---

- **Διόγκαρης Σπυρίδων**

Ταξίαρχος. Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Δυτικής Μακεδονίας

---

- **Ζησάκου Αναστασία**

Απόφοιτη Ψυχολογίας του Α.Π.Θ.

Ψυχολόγος στο Πρόγραμμα Διασύνδεσης Ειδικού Κέντρου Ημέρας για Πάσχοντες από Alzheimer Κοζάνης

---

- **Θωμά Βάια Μ. Ed**

Σύμβουλος Ψυχολόγων Δυτικής Μακεδονίας

---

- **Μαρκάκη Ανδρονίκη**

Αστυνόμος Α' (ΕΚ). Ψυχολόγος της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Δυτικής Μακεδονίας

---

- **Ουσταγιαννίδης Παντελής**

Αστυνομικός Υποδιευθυντής. Υποδιευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Κοζάνης

---

- **Μαθητές 2ου - 3ου - 4ου ΓΕΛ Κοζάνης**

---



Η Ψυχογηριατρική Εταιρεία “Ο Νέστωρ” αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους φορείς παροχής **δωρεάν υπηρεσιών**, υψηλής ποιότητας για τη νόσο του Alzheimer και τις άλλες μορφές άνοιας. Από το 2001 στηρίζει την Τρίτη Ηλικία, προσφέροντας υπηρεσίες και δράσεις που περιλαμβάνουν Κέντρα Ημέρας, Μονάδες μακράς και βραχείας διαβίωσης, εκπαιδευτικά προγράμματα, συνεργασίες με δήμους και άλλους φορείς.

## Ειδικό Κέντρο Ημέρας για Πάσχοντες από Alzheimer Κοζάνης

**Διεύθυνση:** Φιλίππου Β' 7, Κοζάνη

**Τηλέφωνο ραντεβού:** 24614 61400

**Email:** [contact@nstr.gr](mailto:contact@nstr.gr)

**Site:** <https://www.nstr.gr> & <https://espa.nstr.gr>



[facebook.com/nstr.gr](https://facebook.com/nstr.gr)



[instagram.com/nstr\\_gr](https://instagram.com/nstr_gr)

Η λειτουργία του Ειδικού Κέντρου Ημέρας Alzheimer Κοζάνης συγχρηματοδοτείται από εθνικούς πόρους και πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Δυτική Μακεδονία» του ΕΣΠΑ 2014-2020. Το Ειδικό Κέντρο Ημέρας για Πάσχοντες από Alzheimer Κοζάνης, προσφέρει εξειδικευμένες υπηρεσίες για την έγκαιρη διάγνωση, την πρόληψη και την αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer και των άλλων μορφών άνοιας. Οι υπηρεσίες του Ειδικού Κέντρου Ημέρας για Πάσχοντες από Alzheimer Κοζάνης, στοχεύουν στη στήριξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, των φροντιστών τους και της ευρύτερης οικογένειας.

## Όλες οι υπηρεσίες μας παρέχονται δωρεάν

### Ψυχογηριατρική Εταιρεία “Ο Νέστωρ”

**Έδρα:** Ιωάννου Δροσοπούλου 22, 11257, Αθήνα

**Τηλέφωνο:** 210-8235050

**Site:** <https://www.nstr.gr> & <https://espa.nstr.gr>



[facebook.com/nstr.gr](https://facebook.com/nstr.gr)



[instagram.com/nstr\\_gr](https://instagram.com/nstr_gr)