

Ζώντας με την ανησυχία και το άγχος εν μέσω παγκόσμιας αβεβαιότητας

Χρησιμοποιήστε αυτό το δέντρο αποφάσεων για να σας βοηθήσει να ξεχωρίσετε την ανησυχία για ένα “πραγματικό πρόβλημα” ή για ένα “υποθετικό πρόβλημα”

