

## **Πρόγραμμα «Σχολείο Φροντιστών» - Γ' Κύκλος Μάιος- Ιούλιος 2019**

Ώρα: 6:00 μ.μ.- 8:00 μ.μ. ανά 15νθήμερο Ημέρα: Τετάρτη

Κέντρο Alzheimer Κυψέλης, Διεύθυνση: Ι. Δροσοπούλου 22, Κυψέλη

### Τετάρτη, 15 Μαΐου 2019

1. **Άνοια: κλινική εικόνα, διάγνωση και στάδια της νόσου:** Μιχάλης Μούγιας, ψυχίατρος

### Τετάρτη, 29 Μαΐου 2019

2. **Άνοια: πρόληψη, γενετικά δεδομένα και φαρμακευτική αντιμετώπιση:** Πολένα Βαλκιμάδη, νευρολόγος

### Τετάρτη, 12 Ιουνίου 2019

3. **Συμβουλές για την καθημερινότητα του φροντιστή και την αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς:** Χριστίνα Αναστασόπουλου, ψυχολόγος

### Τετάρτη, 26 Ιουνίου 2019

4. **Δυσλειτουργικές γνωσίες του φροντιστή και επιβάρυνση από το ρόλο του. Η έννοια της αυτοφροντιδας:** Γιώργος Σταθάκης, ψυχολόγος

### Τετάρτη, 10 Ιουλίου 2019

5. **Σημασία δραστηριοτήτων και δικτύωσης με την κοινότητα. Νομικά ζητήματα στην τρίτη ηλικία:** Δέσποινα Κανελλοπούλου, κοινωνική λειτουργός

### Τετάρτη, 24 Ιουλίου 2019

6. **Νοσηλευτική φροντίδα σε προχωρημένο στάδιο της άνοιας:** Ιωάννης Ζυγοβιστινός, νοσηλευτής

**Δηλώστε συμμετοχή ως τέλη Μαΐου στα τηλέφωνα:**

**210 82 35 050 και 210 82 35 620**

**Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος:** Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος

**Συντονίστρια του Προγράμματος:** Έλενα Ζέρβα, Ψυχολόγος