

## Πρόγραμμα Σχολείου Φροντιστών Δήμου Κορυδαλλού

### 1. Παρασκευή, 3 Μαΐου 2019

**Τι είναι η άνοια; Ποια είναι η θεραπευτική αντιμετώπιση της άνοιας;** Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Μνήμης Αγίου Ελευθερίου της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

### 2. Παρασκευή, 10 Μαΐου 2019

**Πώς μπορώ να μάθω να διαχειρίζομαι δύσκολες συμπεριφορές του ασθενή;** Ιωάννα Σμυρνή, Ψυχολόγος, Κέντρο Alzheimer Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

### 3. Παρασκευή, 17 Μαΐου 2019

**Η επιβάρυνση από την φροντίδα: Ποιες είναι οι συνέπειες της φροντίδας; Πώς μπορώ να μειώσω την επιβάρυνση; Πώς επηρεάζουν το στίγμα και ο αυτοστιγματισμός την επιβάρυνση;** Ειρήνη Κοτρώτσου, Ψυχολόγος, Κέντρο Μνήμης Αγίου Ελευθερίου Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

### 4. Παρασκευή, 24 Μαΐου 2019

**Αναγνωρίζοντας και αντιμετωπίζοντας τα δικά μου δύσκολα συναισθήματα: η σημασία της αυτοφροντίδας.** Μαρία-Ισμήνη Κερώση, Ψυχολόγος, Κέντρο Μνήμης Αγίου Ελευθερίου Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

**Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Μνήμης Αγίου Ελευθερίου της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»**

**Η συμμετοχή στο Πρόγραμμα είναι δωρεάν.**

**Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Κορυδαλλού: 213 21 29 311 και 213 21 29 314.**

**Το Πρόγραμμα Σχολείο Φροντιστών πραγματοποιείται στο πλαίσιο των δράσεων για τις Φιλικές Κοινότητες για την Άνοια που υλοποιούνται μέσω του μνημονίου συνεργασίας**



μεταξύ του Δήμου Κορυδαλλού, της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» και της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.).

