

## **Θέματα ομιλιών για το πρόγραμμα «Καφέ Φροντιστών»**

### Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2017

1. **Άνοια και τι κάνω μετά τη διάγνωση:** Αντώνης Μούγιας, ψυχίατρος και επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Alzheimer

### Τετάρτη 1 Μαρτίου 2017

2. **Συμβουλές για την καθημερινότητα των φροντιστών και την αντιμετώπιση των διαταραχών συμπεριφοράς:** Χριστίνα Αναστασοπούλου, ψυχολόγος

### Τετάρτη 15 Μαρτίου 2017

3. **Θεραπεία και μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις:** Μιχάλης Μούγιας, ιατρός

### Τετάρτη 29 Μαρτίου 2017

4. **Δυσλειτουργικές γνωσίες και επιβάρυνση από την φροντίδα:** Ειρήνη Κοτρώτσου, ψυχολόγος

### Τετάρτη 19 Απριλίου 2017

5. **Προσέχοντας τον εαυτό μας στην φροντίδα της άνοιας:** Γεώργιος Σταθάκης, ψυχολόγος και Γεωργία Πρατήλα, ψυχολόγος

### Τετάρτη 3 Μαΐου 2017

6. **Νοσηλευτική φροντίδα στη σοβαρή άνοια:** Ιωάννης Ζυγοβιστινός, νοσηλευτής